Übersicht Konzept zur Suchtprävention an der Schule Degersheim

	Kindergarten	Unterstufe	Mittelstufe	Oberstufe
Suchtmittel (Alkohol, Nikotin, Drogen	Verbot →→→→→→→→→→	→→→→→→→→→→→→→→	→→→→→→→→→→→→→→	Genuss- und Suchtmittel thematisieren
			Rauchprävention	→→→→→→→→→→→→→→
Massenmedien	Bewusster Umgang mit Unterhaltungselektronik thematisieren →→→→→→→→→→→→→→→→→→→→ (Die Hauptverantwortung für das Erlernen eines bewussten Umganges liegt bei den Erziehungsberechtigten)			
Essen	Gesunde Ernährung: im Schulalltag erleben, erfahren und ausprobieren (z.B. Pausenkiosk) →→→→→→→→→			
	Znüni-Regeln →→→→→→	→→→→→→→→→→→→→→	→→→→→→→→→→→→→→	Hauswirtschaft OS
Konsum	Wohlbefinden - Spannen - Entspannung - Stressabbau - Entscheiden dürfen/müssen - Genuss - Verzicht			
	Gesundheitsförderndes Verhalten kennen lernen →→		Gesundheitsförderndes Verhalten aneignen	Konsumverhalten erkennen und hinterfragen
Sport / Hygiene	Freude an der Bewegung	→→→→→→→→→→→→→→	Wichtigkeit der körperlichen Bewegung erfahren	Weg zu eigener sportlichen Aktivität finden
	Körperhygiene	→→→→→→→→→→→→→→	Bewusste Körperpflege	→→→→→→→→→→→→→→
Konflikte	Konfliktsituationen beschreiben (Wut, Ausgrenzung, Gewalt, Angst) Bereitschaft und Fähigkeit zur gewaltfreien Konfliktlösung entwickeln		Konfliktsituationen beschreiben und aufarbeiten Ursache - Verlauf - Wirkung	Konfliktsituationen für sich/ mit anderen aufarbeiten Wirkungen von Schein-/ Lösungen
Gefahrenquellen	Sich im Verkehr zurechtfinden		Sich im Strassenverkehr sicher bewegen (Velo…)	Sich im Strassenverkehr verantwortungsbewusst bewegen (Raser)
Persönlichkeits-bildung	Eigene Meinung einbringen, fremde respektieren →→		darüber nachdenken →→	→→ diese beurteilen →→
	→→→→→→→→→→→→→→ ICH →→→→→→→→→→→→→→ DU →→→→→→→→→→→→→→ WIR →→→→→→→→→→→→			
	Selbstwertgefühl erkennen und stärken →→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→			

14.01.2009